

Bach-Blüten & Coaching

Katja Mauthe

Bach-Blüten helfen Ihnen emotional schwierige Lebenssituationen zu meistern und Ihre Persönlichkeit zu entfalten. Mit individuellen Bach-Blüten Mischungen, lösungsorientierten Gesprächen sowie ganzheitlichem Gesundheitscoaching begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Vitalität und Gesundheit.

Herzlichst Ihre Katja Mauthe



Ausgebildete Psychologische Beraterin, Gesundheitscoach, Bach-Blüten Expertin

Bach-Blüten bei Niedergeschlagenheit und Stimmungstief

Eine natürliche und nebenwirkungsfreie Alternative in der Behandlung von Niedergeschlagenheit und Stimmungstief sind Bach-Blüten.

Der Entdecker der natürlichen Blütenessenzen Dr. Edward Bach, englischer Arzt und Homöopath kam bei der Arbeit mit seinen zahlreichen Patienten zu dem Schluss, dass Erkrankung in vielen Fällen durch eine emotionale und seelische Disharmonie verursacht wird. Er entdeckte 38 verschiedene Blüten, die eine positive, ausgleichende und harmonisierende Wirkung auf diese Zustände besitzen und das innere Gleichgewicht wieder herstellen können.

Bach-Blüten können auch begleitend zur schulmedizinischen und psychotherapeutischen Therapie eingenommen werden. Es sind keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt.

Im Falle von Schwermut und Niedergeschlagenheit, auch jahreszeitlich (Herbst/Winter) bedingt, kommen zum Beispiel folgende Blüten zum Einsatz:

Gentian - bei kurzfristiger, flüchtiger Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit, Unsicherheit, Zweifel.

Sie verhilft zu neuer Zuversicht, stärkt das Selbstvertrauen und erreicht, dass das Leben mit Mut und Optimismus weitergehen kann.

Mustard - auch die Lichtblüte genannt. Bei Schwermut und Weltschmerz ohne erkennbaren Grund.

Diese Blüte kann eine depressive Stimmung aufhellen und die grundlose Freudlosigkeit durch heitere Gelassenheit ersetzen.

Weitere und ergänzende Bach-Blüten sind in Kombination möglich.

Bei einem persönlichen Beratungsgespräch, in dem wir auf Ihr Thema, Ihre persönlichen Umstände und Ihre Emotionen eingehen, stelle ich Ihnen die in Frage kommenden Bach-Blüten vor und erläutere Ihnen gerne die Wirkweise gemäß der Original Bach-Blütenlehre.

Die Einzigartigkeit des Bach-Blüten Systems besteht in der Möglichkeit, der individuellen Zusammenstellung von mehreren Blüten. Sowohl die einzelnen Bach-Blüten als auch Ihre persönliche Mischung erhalten Sie in einer Apotheke.

Herzlichst Ihre Bach-Blüten Beraterin Katja Mauthe

Aus rechtlichen Gründen folgender Hinweis:

Bitte beachten Sie: ein Bach-Blüten Beratungsgespräch oder die Einnahme von Bach-Blüten ersetzen bei körperlichen oder psychischen Problemen nicht den Gang zum Arzt oder Therapeuten. Bei meinem Angebot handelt es sich um ein Beratungsangebot für gesunde Menschen.