

Bach-Blüten & Coaching Katja Mauthe

Bach-Blüten helfen Ihnen emotional schwierige Lebenssituationen zu meistern und Ihre Persönlichkeit zu entfalten. Mit individuellen Bach-Blüten Mischungen, lösungsorientierten Gesprächen sowie ganzheitlichem Gesundheitscoaching begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensfreude, Vitalität und Gesundheit.

Herzlichst Ihre Katja Mauthe



Ausgebildete Psychologische Beraterin, Gesundheitscoach, Bach-Blüten Expertin

Herrliche Frühlingszeit - oder Zeit von Heuschnupfen und Pollenallergie?

Allergie ist eine starke Abwehrreaktion, die durch bestimmte Substanzen ausgelöst wird. Der Organismus hat mit dieser Substanz -zum Beispiel Pollen, Tierhaare, Nahrungsmittel, Chemikalien- irgendwann einmal schlechte Erfahrung gemacht, er ist "sensibilisiert" worden und kann sie nun nicht mehr "ertragen". Da der Allergie eine Unverträglichkeit zugrunde liegt, hat man mit jenen Bach-Blüten, die den Menschen toleranter machen, oft gute Erfolge.

Bach-Blüten unterstützen, indem sie das mit der Allergie einhergehende seelische Unwohlsein harmonisieren und ausgleichen. Die Blütenessenzen können einzeln oder als individuell angefertigte Mischung eingenommen werden. Sie haben keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen. Damit sind sie besonders auch für Kinder eine interessante Ergänzung zu bisherigen Therapien.

Das Basismittel bei allen Intoleranzen, Unverträglichkeiten und Allergien. Für Menschen die viele Dinge ablehnen: **Beech**

Bei vielen Allergien spielen chronische Entzündungen eine Rolle, die den Körper vergiften und überempfindlich machen: **Crab Apple**

Wenn der Allergiekegplagte besonders leicht verletzbar und dünnhäutig ist: **Star of Bethlehem**

Stärkt das (angeschlagene) Selbstbewusstsein: **Larch**

Wenn der Allergiker sehr unausgeglichen und reizbar ist: **Holly und Sclerantus**

Mehr Infos zu Bach-Blüten oder eine persönliche Bach-Blüten Beratung erhalten Sie in der Apotheke am Fürstenberg, Tel. 77357.

Ich wünsche Ihnen einen herrlichen Frühling, Ihre Bach-Blüten Beraterin Katja Mauthe