



die
gesundheitsbegleiter

„ Einklang mit unserer Seele ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit.

Bach-Blüten

„Wenn wir herausfinden wollen, welches Heilmittel für uns das Richtige ist, so müssen wir uns zunächst über unseren Lebenszweck Klarheit verschaffen, uns fragen, was wir eigentlich erreichen wollen und auch die Schwierigkeiten verstehen, denen wir auf unserem Weg begegnen.

Gesundheit und Glück ergeben sich, wenn wir mit unserem inneren Wesen in Einklang sind und die Arbeit tun, für die wir individuell geeignet sind.

Krankheit ist eine Reaktion auf Störungen. Dies ist ein zeitweiliges Versagen und Unglücklich sein und tritt auf, wenn wir es zulassen, dass andere Menschen oder Umstände unsere Ziele im Leben stören und damit in uns Zweifel, Angst oder Gleichgültigkeit erzeugen.

Ein wichtiger Faktor ist, dass wir eine Leidenschaft für das Leben entwickeln und unsere Existenz nicht nur als Pflicht betrachten, die wir mit möglichst großer Geduld erfüllen, sondern dass wir echte Freude am Abenteuer unserer Lebensreise gewinnen.“

[Alle Zitate von Dr. Edward Bach]

Reaktionen meiner Klienten:

„Die Prüfung hat super geklappt.“

„Ich fühle mich viel besser. Innerlich ruhiger und klarer.“

„Es geht mir alles nicht mehr so nah.“

„Ich erkenne mich selbst nicht wieder.“

„Ich kann wieder einschlafen. Ich habe geschlafen wie ein Engel.“

„Das Gedankenkarussell dreht sich nicht mehr.“

„Es könnte mir nicht besser gehen.“

„Ich habe das Bach-Blüten Fläschchen immer bei mir.“

Die Philosophie des Dr. Edward Bach

Emotionale und geistige Gesundheit sah der Namensgeber Dr. Edward Bach als Grundlage für ein gesundes Leben an. Ungleichgewicht zwischen Körper und Seele, negative Empfindungen wie Ärger, Angst, Sorgen, Unsicherheit etc. waren für ihn die wirkliche Ursache von Krankheit. Ziel der Bach-Blüten Behandlung ist folglich die Herstellung der Balance zwischen Körper und Seele, die Emotionale Balance.

Bach-Blüten behandeln nicht die körperlichen Krankheitssymptome sondern den Menschen als Individuum, sein spezielles Temperament und seine Persönlichkeit. Da unser Körper entweder positiv oder negativ auf das reagiert was wir denken und fühlen, **bewirken die Bach-Blüten über die positive Wirkung auf unseren emotionalen Zustand eine Wiederherstellung unserer Gesundheit.**

Insgesamt entdeckte Dr. Bach 38 Pflanzenessenzen, von denen jede Einfluss auf einen bestimmten zugeordneten emotionalen Zustand oder Persönlichkeitsaspekt hat. Er widmete sein Leben der Erforschung und Vervollkommnung dieses Heilansatzes.

Von 1886-1936 lebte er in England als Arzt und Homöopath. Sein Ziel war es, ein einfaches, wirksames Heilsystem zu entwickeln, das von jedermann genutzt werden kann und zudem bezahlbar ist. Die Bach-Blüten Therapie gibt es bis heute in über 60 Ländern.

Gehen Sie dem Problem auf den Grund

Eine echte Heilung kann nach Dr. Bach nur erfolgen, wenn der Patient die ungünstigen Emotionen durch Arbeit an sich selbst beseitigt. Nötig ist dazu die bewusste Auseinandersetzung und Ehrlichkeit mit sich selbst.

- 1. Versuche zu verstehen, warum es Dir im Moment schlecht geht.**
- 2. Ändere es, denn Du selbst bist Dein bester Arzt.**

„...in Anwesenheit des richtigen Mittels hat die Krankheit nicht mehr Macht als die Dunkelheit in einem Raum, dessen Fenster dem Sonnenlicht weit geöffnet werden.“

Dr. Edward Bach

Die Bach-Blüten Behandlung

Gerne stehe ich Ihnen bei diesem Prozess zur Seite. In einem ersten Gespräch nehme ich mir ausschließlich Zeit für Sie, um Antworten auf die Fragen zu finden: Wie fühle ich mich, was fühle ich, wie will ich mich fühlen? Erfahrungsgemäß klären sich unklare Emotionen bereits oft bei einem Gespräch mit einer neutralen Person. Wertschätzung und Empathie sind die Grundlagen unseres Gesprächs.

Ich stelle Ihnen auf der Grundlage der von Ihnen beschriebenen Emotionen Ihre individuelle Bach-Blüten Mischung zusammen. In der Apotheke wird Ihnen Ihre Mischung hergestellt. Die Apotheke am Fürstenberg hat alle 38 Bach-Blüten immer vorrätig!

Bei einem weiteren Termin entscheiden wir gemeinsam, ob die Behandlung mit der gleichen Mischung fortgesetzt wird oder ob die Mischung entsprechend den aktuellen Emotionen neu angepasst wird.

Haben Sie während dieses Prozesses Geduld mit sich und gehen Sie fürsorglich und liebevoll mit sich um. Emotionen, insbesondere die, die lange verdrängt wurden, brauchen Zeit um sich aufzulösen. Probleme sind manchmal vielschichtig, wie eine Zwiebel. Die übereinander liegenden Schichten werden eine nach der anderen behutsam abgelöst, um an den Kern des Problems zu gelangen.

Bach-Blüten werden erfolgreich eingesetzt bei emotionalem und seelischen Ungleichgewicht wie Ängsten, Schlafstörungen, Stress, Depressionen u.v.m. Auch begleitend zur medikamentösen Behandlung, um den Heilungsprozess zu unterstützen. Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Bach-Blüten haben keine unerwünschten Nebenwirkungen und führen nicht zu einer Abhängigkeit.

Unterstützt von:



Was Sie tun können, um Ihre Behandlung noch wirkungsvoller zu machen

Nehmen Sie Ihre Bach-Blüten Mischung bewusst ein. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und Ruhe, um die heilende Wirkung der Blüten in sich aufzunehmen. Denken Sie bewusst an Ihren Zielzustand, der auf der Einnahmeflasche beschrieben ist.

Trinken Sie viel klares Wasser um Ihren Körper zu unterstützen, Altes und Belastendes loszuwerden (Entgiftung).

Ich zeige Ihnen die zu den Emotionen passenden Akkupressurpunkte. Durch das Klopfen dieser Punkte - zusammen mit der Affirmation Ihrer Ziele - können Sie die Wirkung der Behandlung beschleunigen und verstärken.

Nehmen Sie sich während Ihrer Bach Blüten Behandlung Zeit für sich selbst, tun Sie Dinge, die Ihnen gut tun. Genießen Sie die kleinen, einfachen Dinge des Lebens: eine Blume, das Schwätzchen im Supermarkt, das Lächeln eines Mitmenschen. Leben Sie bewusst, führen Sie Tagebuch, reflektieren Sie: wie geht es mir? Was verändert sich?

Sehen Sie das Leben von seiner positiven Seite, seien Sie dankbar für die schönen Kleinigkeiten, die jeder Tag für Sie bereit hält und behalten Sie Ihr Ziel, also wie Sie sich fühlen wollen, immer im Fokus.

Was mir noch am Herzen liegt!

Vielen Dank für das mir entgegengebrachte Vertrauen. Ich bin mir bewusst, dass es sich hier um persönliche Informationen handelt und werde diese mit Verständnis, Wertschätzung und Diskretion behandeln.

Herzlichst, Ihre Katja Mauthe



Katja Mauthe

Psychologische Beraterin, Bach-Blüten Practitioner,
Innerwise Practitioner, ganzheitlicher Gesundheitscoach

Tel. 0172-7252132 (Termine nach Vereinbarung)

www.die-gesundheitsbegleiter.de

info@die-gesundheitsbegleiter.de



Besuchen Sie mich auch auf Facebook
„Bach-Blüten Katja Mauthe“ & „die-gesundheitsbegleiter“