

## Bach-Blüten als Unterstützer während Persönlichkeitsentwicklung, sowie psychologischen und spirituellen Ausbildungen

Während Seminaren oder Ausbildungen im psychologischen oder psychospirituellen Bereich kommen die eigenen Verletzungen und Lebensthemen nochmals besonders stark zum Vorschein. Im Alltag unterdrückt oder durch Betriebsamkeit nicht immer präsent, werden wir in intensiven Phasen der Persönlichkeitsentwicklung, sowie psychologischer Ausbildungen oder Seminaren im psychospirituellen Bereich nochmals intensiv mit unseren persönlichen Traumata und Verletzungen konfrontiert.

Vergleichbar mit einem Teich, dessen Grund immer wieder aufgewirbelt wird, kaum hat sich der Schmutz gesetzt. So hat der Teich kaum eine Chance klar zu werden....

Die Situation zwischen verletzter Seele und professionellem Beobachter, mit dem entsprechenden Hintergrundwissen, was genau "da abläuft" lässt uns manchmal noch hilfloser fühlen.

In solchen Momenten können uns Bach-Blüten eine große Hilfe sein. Sie bringen Seele und Geist wieder in Harmonie, lassen Ruhe in das aufgebrachte System einkehren und unterstützen unser Unterbewusstsein bei der Verarbeitung.

Die Blüten dienen als Helfer und Unterstützer unsere Themen zu verarbeiten, anzunehmen, loszulassen oder zu lösen. Sie bringen innere Ruhe und Klarheit.

Da es sich oft um eine Mischung verschiedenster Emotionen handelt, werden auch die jeweils unterstützenden Blüten ausgewählt und gemischt. So entsteht eine persönliche Bach-Blüten Mischung.

Aus eigener Erfahrung kann ich berichten, um wie viel einfacher der Umgang mit belastenden Lebensthemen durch Einnahme der Blüten Mischung wird. Natürlich verschwinden die Themen nicht „über Nacht“, jedoch bringen Bach-Blüten uns auf fast unmerkliche Weise in eine andere emotionale und mentale (feinstoffliche) Schwingung, so dass Annehmen, Loslassen, eine andere Sichtweise oder eine kreative Lösungsmöglichkeit erst möglich wird.

Ein weitere, spannende Möglichkeit sich mit Bach-Blüten zu unterstützen: Sie fördern unsere individuellen Stärken und Potentiale. So kann man sie als Helfer, als Wegbegleiter bei der Persönlichkeitsentwicklung einsetzen.

Es ist mir eine Freude, Sie bei Ihrer Entwicklung mit Bach-Blüten zu unterstützen.

Herzlichst,

Katja Mauthe



Psychologische Beraterin, Bach-Blüten  
Practitioner, ganzheitlicher Gesundheitscoach

mobil: +49 (0)172-7252132  
[www.die-gesundheitsbegleiter.de](http://www.die-gesundheitsbegleiter.de)  
[info@die-gesundheitsbegleiter.de](mailto:info@die-gesundheitsbegleiter.de)